

KENPO MARTINEZ

CINTURON CAFÉ 3er Kyu

- 1.- GLACING SPEAR (Tomada de mano izquierda)
- 2.- THRUST INTO DARKNESS (Golpe de puño derecho por atrás)
- 3.- CIRCLING FANS (Golpe de puño izquierdo y derecho)
- 4.- ROTATING DESTRUCTION (Ataque de pierna derecha frontal izqda. hacia atrás)
- 5.- FALCONS OF FORCE (Dos adversario tomada de hombro por atrás)
- 6.- THE BEAR AND THE RAM (Dos adversarios. 1ro abrazando la cintura por atras2do. ataque de puño frontal)
- 7.- RAINING LANCE (Ataque de cuchillo descendente con la mano derecha)
- 8.- DESPERATE FLACONS (Tomada de ambas manos por adelante)
- 9.- LEAP OF DEATH (A empujar con la mano derecha)
- 10.- PROTECTING FANS (Golpe de puño izquierdo y derecho)
- 11.- DECEPTIVE PANTHER (Ataque de pierna derecha circular baja y alta)
- 12.- COURTING THE TIGER (Dos adversarios. Toman hombro y muñeca por el lado)
- 13.- GATHERING OF THE SNAKES (Dos adversarios. 1ro ataque de puño izquierdo.2do. se abalanza)
- 14.- GLACING LANCE (Ataque de cuchillo al estómago con mano derecha)
- 15.- DOMINATING CIRCLES "(Tomada de solapa derecha con la mano derecha)
- 16.- DESTRUCTIVE FANS "(Ataque de puño derecho al pecho)
- 17.- UNFURLING CRANE "(Ataque de puño izquierdo y derecho)
- 18.- GRASPING EAGLES "(Dos adversarios. 1ro por atras tomada de hombro derecho 2do. por delante tomada de solapa izquierda)
- 19.- PARTING OF THE SNAKES " (Dos adversarios . 1ro. ataque descendente frontal 2do. ataque por atras de puño derecho)
- 20.- TRUSTING LANCE "(Ataque de cuchillo al estómago con mano derecha)
- 21.- BLINDING LANCE "(A empujar con ambas manos al pecho)
- 22.- SNAKES OF WISDOM"(Dos adversario, por el lado tomada de hombro)
- 23.- ENTWINED LANCE "(Ataque de cuchillo al estómago con mano derecha)

KENPO MARTINEZ

24.- FALLING FALCON "(Tomada de solapa izquierda)

FORMAS

1.- LONG FORM 3

2.- STANCE SET 2 " SET DE POSICIONES N.2"

3.- Finger SET 2

<http://galegure.blogspot.com/2013/01/cinturon-cafe-3-kyu.html>